









# Speisenkarte

**Mo., 29.11. – Do., 02.12.21**

## Essenszeiten der Jahrgänge

**12:15 Uhr** Jahrgang 5-7; **12:30 Uhr** Jahrgang 8-10

**12:45 Uhr** Oberstufe (Sek II)

Wochentag	A- Menü <i>(Vorbestellung in der großen Pause in der Mensa oder Marke in den Mensakasten im Foyer)</i>	Bistro	Preis
Montag	<b>Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffel-Gratin und Gurkensalat</b> <sup>G G1 M Me La Ei</sup> Sn 	<b>Hamburger</b> <sup>G G1 Se</sup> Kann Spuren von Ei M Sb enthalten. 	1,50
Dienstag	<b>Ravioli in Tomatensoße</b> <sup>G G1 G4 M Me La</sup> 	<b>Pommes rot- weiß</b> <sup>Ei Sn S</sup> 	1,50
Mittwoch	<b>Bauerneintopf mit Brötchen</b> <sup>G G1 S</sup> 	<b>Gnocchi mit Tomatensoße</b> <sup>G G1 M La</sup> 	1,50
Donnerstag	<b>Möhreneintopf mit Geflügel-Bockwurst und Brötchen</b> <sup>G G1 Sn</sup> 	<b>Hot-Dog von der Station</b> <sup>G G1</sup> 	1,50

Die genaue Bezeichnung der Allergene siehe Aushang in der Mensa oder auf Nachfrage im Allergieordner.

Sollten Fragen bei Allergien oder Nahrungsmittelunverträglichkeit vorliegen, gibt das Mensapersonal gerne Auskunft.

Bankverbindung: Förderverein Mensa, Vereinigte Sparkasse im Märkischen Kreis  
IBAN: DE70 4585 1020 0070 0920 28  
SWIFT-BIC: WELADED1PLB